

# 省錢有法寶 節能出妙招



經濟部能源局



用手用心 節約能源

省錢有法寶  
節能出妙招



人

物

介

紹

.....

媽咪 (家庭主婦)

爸比 (一般上班族)



小強  
(哥哥，約8歲)

丫頭  
(妹妹，約6歲)



小強：「媽咪，我和妹妹騎完腳踏車了，我要喝可樂！」




丫頭：「我要吃布丁！」



丫丫頭：「嘻...，這裏比吹  
冷氣還要舒服  
哩！」





媽咪咪：「你們不要不要把冰箱一直開著，也不要開開又關關，這樣很浪費電！」



媽咪咪：「還有廚房裏的燈沒開了以後要記得關，養成隨手關燈的好習慣。」

小強強：「知道了！媽咪咪。」





媽咪咪：「丫丫頭、小強！趕快來吃綠豆湯吧！」

丫丫頭：「還這麼燙，先放冰箱讓它涼嘛！」



小強說：

「丫丫頭！不行ㄟ啦，老師  
說東西要涼了以後才  
能放進冰箱，這樣  
比較省電！」



丫丫頭：「那把冰箱溫度調冷一點，很快就涼了啦！」

媽咪咪：

「丫丫頭，冰箱裡的面，的溫度設定到強冷或急冷，一樣也是，很浪費電的，行為喔！」



丫丫頭：「媽咪，不浪費  
費電是不就是會  
比較省錢？」

媽咪：

「對呀！」

這樣才有錢  
讓你們讀書、  
買玩具。






小強、丫頭：  
「爸比，回來啦！」  
爸比：「乖，有沒聽媽咪的話？」

丫頭：  
「當然有，我們最乖了！」

爸比：「家裡面的冷氣不夠強，我都快熱死了！」





An illustration of a room with light blue walls. On the left is a doorway leading to another room. On the right wall is a window with white horizontal blinds and a small red and blue logo. Below the window is a light switch with the number '26' on it. In the foreground, there is a yellow cabinet with two drawers. The floor is light blue with dark lines.

媽咪：「你知不知道，  
冷氣每調高1°C，  
就能節省用電6%；  
溫度設定在26~28°C，  
再配合電風扇使用，  
涼快又省電！睡覺時最好  
設定睡眠定時開關，  
還有……」

爸比：「奇怪，妳怎麼這麼有概念？」

媽咪：「嘿！嘿！嘿！，秀才不出門，  
能知天下事！」



爸<sup>ㄉ</sup>比<sup>ㄉ</sup>：「咦！我<sup>ㄉ</sup>昨<sup>ㄉ</sup>天<sup>ㄉ</sup>冰<sup>ㄉ</sup>  
的<sup>ㄉ</sup>啤<sup>ㄉ</sup>酒<sup>ㄉ</sup>呢<sup>ㄉ</sup>？」

媽<sup>ㄉ</sup>咪<sup>ㄉ</sup>：「因<sup>ㄉ</sup>為<sup>ㄉ</sup>冰<sup>ㄉ</sup>箱<sup>ㄉ</sup>只<sup>ㄉ</sup>能<sup>ㄉ</sup>  
保<sup>ㄉ</sup>持<sup>ㄉ</sup>八<sup>ㄉ</sup>分<sup>ㄉ</sup>鐘<sup>ㄉ</sup>，所<sup>ㄉ</sup>以<sup>ㄉ</sup>……我<sup>ㄉ</sup>喝<sup>ㄉ</sup>掉<sup>ㄉ</sup>了<sup>ㄉ</sup>」

媽咪：「爸比！你來幫我移一下冰箱！」

爸比：「啊～很累？！」

媽咪：

「冰箱和牆壁要保持10公分以上的距離，才能通風散熱，減少耗電，想要少繳電費，就趕快來幫忙！」


爸比：「好啦～」



丫丫頭：「媽咪，我要睇電視。」

媽咪：「好，要先將客廳的大燈打開。」





丫丫頭：「媽咪，爲什麼我們家的燈和別人家的一樣？」

媽咪：「我們用的是日光燈，比較省電也比較亮，日光燈可以比一般燈泡節省3倍的電力。」

丫丫頭：「媽咪！媽咪！  
電視怎麼黑漆漆的！」





媽咪咪：

「別急也，昨天看  
完電視，媽咪咪就  
把電源拔掉咯，  
這樣也可以省電，  
知道咯嗎？」

小強：

「媽咪！日光燈是不是有短的和圓的？」

媽咪：

「沒錯！長的燈管比短的的好，直的又比彎的省電。」





媽咪：

「還有呀，媽咪不是每3個月就定期清潔燈管，這樣子才不會太暗，照明效率也比較高，才能寶貝你們的眼睛。」



爸<sub>ㄉ</sub>比<sub>ㄉ</sub>：「 怎<sub>ㄉ</sub>麼<sub>ㄉ</sub> 那<sub>ㄉ</sub>麼<sub>ㄉ</sub> 麻<sub>ㄉ</sub>煩<sub>ㄉ</sub>？ 」

媽<sub>ㄉ</sub>咪<sub>ㄉ</sub>：「 還<sub>ㄉ</sub>說<sub>ㄉ</sub> 呢<sub>ㄉ</sub>， 哪<sub>ㄉ</sub>有<sub>ㄉ</sub> 伺<sub>ㄉ</sub>候<sub>ㄉ</sub> 你<sub>ㄉ</sub>們<sub>ㄉ</sub>  
麻<sub>ㄉ</sub>煩<sub>ㄉ</sub>！

對<sub>ㄉ</sub>了<sub>ㄉ</sub>， 爸<sub>ㄉ</sub>比<sub>ㄉ</sub>，

你<sub>ㄉ</sub>把<sub>ㄉ</sub> 電<sub>ㄉ</sub>視<sub>ㄉ</sub> 的<sub>ㄉ</sub> 對<sub>ㄉ</sub> 爸<sub>ㄉ</sub>比<sub>ㄉ</sub> 調<sub>ㄉ</sub>  
暗<sub>ㄉ</sub> 一<sub>ㄉ</sub> 點<sub>ㄉ</sub>， 才<sub>ㄉ</sub> 不<sub>ㄉ</sub> 傷<sub>ㄉ</sub> 孩<sub>ㄉ</sub>

子<sub>ㄉ</sub> 眼<sub>ㄉ</sub> 睛<sub>ㄉ</sub> 也<sub>ㄉ</sub> 比<sub>ㄉ</sub> 較<sub>ㄉ</sub> 省<sub>ㄉ</sub>

電<sub>ㄉ</sub>； 待<sub>ㄉ</sub> 會<sub>ㄉ</sub> 兒<sub>ㄉ</sub> 再<sub>ㄉ</sub> 幫<sub>ㄉ</sub> 我<sub>ㄉ</sub> 連<sub>ㄉ</sub>

絡<sub>ㄉ</sub> 黃<sub>ㄉ</sub> 師<sub>ㄉ</sub> 傳<sub>ㄉ</sub> 晚<sub>ㄉ</sub> 一<sub>ㄉ</sub> 點<sub>ㄉ</sub> 來<sub>ㄉ</sub> 估<sub>ㄉ</sub>  
個<sub>ㄉ</sub> 價<sub>ㄉ</sub>。 」





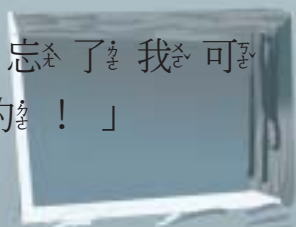
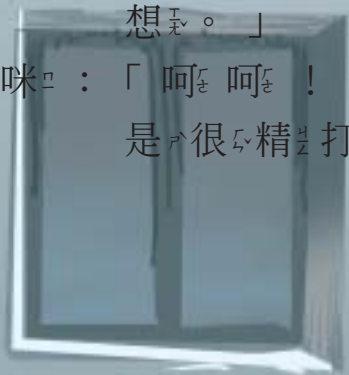


爸<sub>ㄉ</sub>比<sub>ㄉ</sub>：「要<sub>ㄟ</sub>做<sub>ㄟ</sub>什<sub>ㄟ</sub>麼<sub>ㄟ</sub>呢<sub>ㄟ</sub>？」

媽<sub>ㄉ</sub>咪<sub>ㄉ</sub>：「我<sub>ㄟ</sub>聽<sub>ㄟ</sub>說<sub>ㄟ</sub>隔<sub>ㄟ</sub>壁<sub>ㄟ</sub>的<sub>ㄟ</sub>冷<sub>ㄟ</sub>氣<sub>ㄟ</sub>機<sub>ㄟ</sub>裝<sub>ㄟ</sub>了<sub>ㄟ</sub>遮<sub>ㄟ</sub>陽<sub>ㄟ</sub>雨<sub>ㄟ</sub>棚<sub>ㄟ</sub>後<sub>ㄟ</sub>，可<sub>ㄟ</sub>減<sub>ㄟ</sub>少<sub>ㄟ</sub>屋<sub>ㄟ</sub>內<sub>ㄟ</sub>冷<sub>ㄟ</sub>氣<sub>ㄟ</sub>的<sub>ㄟ</sub>負<sub>ㄟ</sub>荷<sub>ㄟ</sub>；加<sub>ㄟ</sub>上<sub>ㄟ</sub>每<sub>ㄟ</sub>2<sub>ㄟ</sub>個<sub>ㄟ</sub>禮<sub>ㄟ</sub>拜<sub>ㄟ</sub>清<sub>ㄟ</sub>洗<sub>ㄟ</sub>一<sub>ㄟ</sub>次<sub>ㄟ</sub>空<sub>ㄟ</sub>氣<sub>ㄟ</sub>過<sub>ㄟ</sub>濾<sub>ㄟ</sub>網<sub>ㄟ</sub>，會<sub>ㄟ</sub>比<sub>ㄟ</sub>較<sub>ㄟ</sub>省<sub>ㄟ</sub>電<sub>ㄟ</sub>，冷<sub>ㄟ</sub>氣<sub>ㄟ</sub>機<sub>ㄟ</sub>壽<sub>ㄟ</sub>命<sub>ㄟ</sub>也<sub>ㄟ</sub>會<sub>ㄟ</sub>比<sub>ㄟ</sub>較<sub>ㄟ</sub>長<sub>ㄟ</sub>。」

爸<sub>ㄉ</sub>比<sub>ㄉ</sub>：「感<sub>ㄟ</sub>恩<sub>ㄟ</sub>啊<sub>ㄟ</sub>！妳<sub>ㄟ</sub>還<sub>ㄟ</sub>真<sub>ㄟ</sub>會<sub>ㄟ</sub>幫<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄟ</sub>想<sub>ㄟ</sub>。」

媽<sub>ㄉ</sub>咪<sub>ㄉ</sub>：「呵<sub>ㄟ</sub>呵<sub>ㄟ</sub>！爸<sub>ㄟ</sub>比<sub>ㄟ</sub>別<sub>ㄟ</sub>忘<sub>ㄟ</sub>了<sub>ㄟ</sub>我<sub>ㄟ</sub>可<sub>ㄟ</sub>是<sub>ㄟ</sub>很<sub>ㄟ</sub>精<sub>ㄟ</sub>打<sub>ㄟ</sub>細<sub>ㄟ</sub>算<sub>ㄟ</sub>的<sub>ㄟ</sub>！」





媽咪：「走，今天我們來去八里左岸玩！」

爸比：「我要帶釣魚用具、冰桶，媽咪，妳要帶什麼？」



小強：「我要帶腳踏車、滑板車還有溜冰鞋……」

丫頭：「我要帶堆沙堡的玩具還有風箏……」







媽咪：

「後車廂又不多  
是藏寶箱，像  
你們的堆了那麼  
多有沒的，  
車子既跑不動  
又耗油！」






爸<sub>ヲ</sub>比<sub>シ</sub>：「唉<sub>ヲ</sub>呀<sub>シ</sub>，我<sub>ヲ</sub>知<sub>ル</sub>道<sub>ヲ</sub>，難<sub>シ</sub>得<sub>ル</sub>出<sub>ル</sub>去<sub>ル</sub>玩<sub>ク</sub>嘛<sub>シ</sub>！其<sub>ノ</sub>實<sub>ヲ</sub>我<sub>ヲ</sub>也<sub>ハ</sub>是<sub>ハ</sub>有<sub>テ</sub>概<sub>念</sub>的<sub>ヲ</sub>，像<sub>キ</sub>我<sub>ヲ</sub>平<sub>常</sub>開<sub>ク</sub>車<sub>ヲ</sub>，市<sub>區</sub>行<sub>ク</sub>駛<sub>ク</sub>時<sub>ノ</sub>速<sub>ヲ</sub>維<sub>持</sub>在<sub>テ</sub>40~50公<sub>里</sub>，高<sub>速</sub>行<sub>ク</sub>駛<sub>ク</sub>時<sub>ノ</sub>速<sub>ヲ</sub>維<sub>持</sub>在<sub>テ</sub>80~90公<sub>里</sub>最<sub>モ</sub>省<sub>ク</sub>油<sub>ヲ</sub>。」

媽咪：

「你這台老爺車不是一直  
嚷著說要換嗎？」

記得換車時要選淡色系的  
的，可以減少輻射熱，  
降低空調負載，  
減少油耗。」



爸孖比ㄟ：「沒ㄟ問ㄟ題ㄟ，  
有ㄟ妳ㄟ這ㄟ麼ㄟ一ㄟ位ㄟ向ㄟ我ㄟ“錢ㄟ”  
看ㄟ的ㄟ嚟ㄟ賢ㄟ內ㄟ助ㄟ我ㄟ，  
明ㄟ年ㄟ我ㄟ們ㄟ就ㄟ可ㄟ以ㄟ換ㄟ一ㄟ部ㄟ  
適ㄟ合ㄟ全ㄟ家ㄟ出ㄟ遊ㄟ的ㄟ超ㄟ級ㄟ省ㄟ  
油ㄟ車ㄟ了ㄟ。」

小ㄟ強ㄟ：「哇ㄟ，好ㄟ棒ㄟ喔ㄟ！  
丫ㄟ頭ㄟ  
爸ㄟ孖ㄟ比ㄟ萬ㄟ歲ㄟ！  
媽ㄟ咪ㄟ萬ㄟ歲ㄟ！」

# 節約能源 = 省電 + 省錢



## 冷氣機：

- 依空間大小選擇最佳冷氣機噸數（ $0.15 \times$ 室內坪數）。
- 冷氣溫度設定 $26 \sim 28^{\circ}\text{C}$ ，並搭配電風扇使用，即可達到舒適效果，而窗扇型冷氣溫度設定值每調高 $1^{\circ}\text{C}$ ，更可節省冷氣用電6%。
- 冷氣房內不使用熨斗、火鍋等高熱負載之用具。

## 電冰箱：

- 選購適當容量電冰箱（家庭成員每人需60~80公升）。
- 電冰箱放置宜有良好通風並離牆至少10公分，避免陽光直射或靠近爐灶熱源，以提升運轉效率。
- 減少電冰箱開門次數及開啓時間，每開一次，壓縮機得多運轉10分鐘才能恢復原冷藏溫度。

## 電視機：

- 睡覺或長時間不使用電視，應將電源插頭拔除，避免待機耗電。
- 電視機應置於離牆10公分以上，以利散熱。
- 電視擺於背光位置，調整螢幕明暗度可達省電。

## 照明：

- 燈具選購要訣：長的比短的好，直的比彎的省電。
- 以白色日光燈管替代晝光色日光燈管，可省10%電力。
- 選擇具電子式安定器之燈具，與傳統式安定器相比，不但起動快、不閃爍，又可減少耗電20-30%。
- 定期清洗及更換燈具及燈管，提高燈具效率。

## 車輛：

- 參考經濟部能源局公佈之「車輛油耗指南」，選購燃油效率較佳之車輛，並可考量車重較輕、低排氣量、流線性或淺色系車輛。
- 使用中的車輛藉設定適當胎壓、減少不必要載重，市區行駛時速維持在40-50公里、高速行駛時速維持在80-90公里及配合適當定期保養。
- 冷車啟動後，無需於空檔加油門進行暖車，以緩步行駛可加速達到引擎正常工作溫度，轉彎要柔和、平穩，要減速時，應儘量利用引擎煞車。
- 大貨車及貨櫃曳引車加裝導風板可提升燃油效率6%以上。

更多省能妙招，歡迎上網查詢（節約能源園區[www.energypark.org.tw](http://www.energypark.org.tw)）。





節能標章 = 省能源 + 高效率



「節能標章」是經過國家認可的品質標誌，代表高能源效率產品的認證，方便消費者辨識選購高能源效率產品之辨識標章。獲得節能標章認證之產品，其能源效率較國家標準高10%~15%，亦即在同樣功能條件的使用狀態下，消耗較少的能源、負擔較低的電費。

目前開放廠商申請節能標章認證之家電產品，總計有12項，分別為：冷氣機、電冰箱、電視機、電風扇、螢光燈管、洗衣機、乾衣機、烘手機、除濕機、吹風機、溫熱型開飲機、冰溫熱型開飲機，想瞭解最新獲證產品資訊，歡迎上網查詢：節能標章網站：

[www.energylabel.org.tw](http://www.energylabel.org.tw)

**購買家電，請認明節能標章！**



## 經濟部能源局

地址/台北市復興北路2號13樓

電話/(02)2772-1370

<http://www.moeaboe.gov.tw>



財團法人

## 工業技術研究院 能源與資源研究所

地址/新竹縣竹東鎮中興路四段195號74館

電話/(03)5918548 傳真/(03)5820375

<http://www.energypark.org.tw>